

NORDIC WALKING MANTOVA

Il "walking nordico" è camminata ma è anche (ri)scoperta del territorio

Un ringraziamento al Comune di Mantova e... una richiesta

Da oltre dieci anni l'Associazione Nordic Walking Mantova organizza settimanalmente camminate, con o senza bastoncini, per associati e non iscritti, con ritrovo e partenza da dietro Porta Giulia di Cittadella, percorrendo i vialetti del parco, raggiungendo Campo Canoa, per poi proseguire verso il Castello di San Giorgio e fare ritorno alla Cartottieri Mincio.

Altri percorsi, in alternativa, partendo sempre da Cittadella, raggiungendo la Rocca di Sparafucile, proseguendo verso le mura di Lunetta di Fossamana ed il Forte del Bus dal Gat e, fiancheggiando la cartiera, con rientro a Porta Giulia.

Desideriamo sottolineare l'ottimo lavoro che il Comune di Mantova sta compiendo per la messa in sicurezza del Parco Periurbano del Lago di Mezzo, attraverso la sostituzione di nuove piante e altre migliorie, sistemato i vialetti stretti con frasche laterali che potevano graffiare e gli stradelli che presentavano fango e buche pericolose, sia per chi cammina, che per chi li percorre in bicicletta.

Considerando che l'Associazione è impegnata anche nelle attività di supporto alle persone non più giovani, o con disabilità, o affette dal morbo di Parkinson o da altre patologie, alle quali viene offerta la possibilità di camminare in sicurezza, chiediamo al Comune se sia possibile collocare una o due panchine lungo il tratto confinante con la cartiera. Siamo grati all'Amministrazione Comunale per aver approvato e sostenuto, alcuni anni fa, il progetto che avevamo proposto per valorizzare il territorio virgiliano, non solo sotto l'aspetto storico e artistico ma anche dal punto di vista naturalistico: numerosi e interessanti sono, infatti, i mille vialetti,



stradelli e sentieri che caratterizzano le aree intorno ai tre laghi, rendendoli un ambiente unico, affascinante e facilmente accessibile, non solo per la cittadinanza mantovana, ma anche per tanti turisti che provengono da altre località. Un vero e proprio biglietto da visita per far conoscere a tutti gli amanti del

cammino le belle sponde alberate che si trovano fuori dalle mura del centro storico.

Eventi di fine settimana

▲ **Venerdì 5 aprile** promozione alla salute, con "Screening" da parte dell'ATS Val Padana, presso la sede di Piazza Pace in Bancole, dalle ore

15. alle 18. Obbligatorio la prenotazione via WhatsApp 335 5897919.

▲ **Sabato 6 aprile** "Camminata del tesseramento", dal Chiosco Mincio di Goito, ritrovo alle 14.45 e partenza alle 15.00. Percorso di circa 7 Km.

Per ulteriori Info Vedi sito:
www.nordicwalkingmantova.it